



Domenica 29 novembre 2026 | Giornata del Pane

Animazione della Celebrazione Eucaristica
della I domenica di Avvento

Giornata del Pane
Benedire – Dire bene

INTRODUZIONE

Fratelli e sorelle, all'inizio del tempo di Avvento ci raduniamo attorno all'altare con il cuore vigilante e pieno di speranza.

Oggi ci lasciamo accompagnare dal segno del pane e da un invito: dire bene, bene dire. Dire bene il pane significa riconoscere e raccontare ciò che custodisce: la terra che diventa dono, il tempo che diventa cibo, la fatica che genera vita, le mani che lavorano, spezzano e condividono. Bene dire il pane significa benedire ciò che riceviamo, rendere grazie per chi lo prepara e lo porta sulla nostra tavola e rende presente Dio nostro Padre nella storia dell'umanità.

Che questa celebrazione ci aiuti a riscoprire parole capaci di dare valore alle cose semplici, di riconoscere l'essenziale e di benedire la vita. Così, nell'attesa del Signore che viene, anche le nostre parole e i nostri gesti potranno preparare una tavola più accogliente, dove ci sia posto per tutti.

COLLETTA PROPRIA DELL'AVVENTO (da scegliere)

O Dio, nostro Padre,
suscita in noi la volontà
di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene,
perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria
a possedere il regno dei cieli.
Per il nostro Signore Gesù Cristo.

Oppure:

O Dio, nostro Padre,
nella tua fedeltà ricordati di noi, opera delle tue mani,
e donaci l'aiuto della tua grazia,
perché, resi forti nello spirito,
attendiamo vigili la gloriosa venuta di Cristo tuo Figlio.
Egli è Dio, e vive e regna con te.

ATTO PENITENZIALE

Signore Gesù, Pane spezzato per tutti,
perdona il nostro egoismo quando tratteniamo per noi ciò che potrebbe diventare dono.
Kyrie, eleison.

Cristo Signore, Parola viva:
perdona le nostre parole che feriscono e i nostri giudizi senza ascolto.
Christe, eleison.

Signore Gesù, Dono che genera vita:
perdona la nostra chiusura nel condividere tempo, fatiche e beni.
Kyrie, eleison.

PREGHIERE DEI FEDELI

Nell'attesa dell'avvento glorioso del nostro Redentore, rivolgiamo suppliche al Padre che è nei cieli, perché susciti in tutti il desiderio della salvezza e ci soccorra in ogni necessità.
Preghiamo insieme e diciamo: ***Visita il tuo popolo, Signore.***

1. Per la Chiesa: nutrita dalla Parola e dal Pane di vita, sappia custodire la dignità di ogni persona e annunciare, con parole e gesti, la speranza del Vangelo. *Preghiamo.*
2. Per i governanti: promuovano scelte di pace e di giustizia sociale, rispettino la libertà religiosa e si prendano cura del creato, casa comune di tutti i popoli. *Preghiamo.*
3. Per chi vive la povertà: trovi mani pronte a condividere, persone capaci di ascoltare e comunità che sappiano riconoscere e rispettare la dignità di ciascuno. *Preghiamo.*
4. Per quanti vivono guerre, violenze e divisioni: il pane quotidiano non diventi strumento di potere e di ricatto, ma sia garantito a tutti come segno di giustizia, pace e fraternità tra i popoli. *Preghiamo.*
5. Per la nostra comunità: impari a riconoscere anche le povertà meno visibili, a sostare nell'ascolto delle storie delle persone e a costruire relazioni in cui ciascuno possa sentirsi accolto. *Preghiamo.*
6. Per noi, all'inizio dell'Avvento: nell'attesa vigilante del Signore che viene, sappiamo preparare la sua venuta trasformando ogni parola e gesto in segni concreti di cura e di fraternità. *Preghiamo.*

Conclusione

Padre buono,
tu che fai germogliare il seme e ci doni il pane quotidiano,
accogli le nostre preghiere.
Insegnaci a riconoscere il bene che ci raggiunge,
a custodirlo con gratitudine
e a farlo diventare dono per gli altri.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

BENEDIZIONE DEL PANE *(dopo la preghiera post communio)*

Sii benedetto, Dio nostro Padre,
creatore del cielo e della terra:
nel pane quotidiano ci doni un segno della tua benedizione
e in Cristo Gesù l'alimento essenziale per la vita.
Benedici noi e questi pani,
dona il tuo Spirito Santo affinché possiamo dire bene dei nostri fratelli e delle nostre sorelle,
per essere benedizione a favore del bene comune.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.