



Animazione della Celebrazione Eucaristica  
della I domenica di Avvento

## Giornata del Pane "Il Gesto del Pane"

### INTRODUZIONE

---

Scorrendo le pagine del Vangelo, restiamo colpiti dai *gesti* di Gesù: gesti che trasmettono la Grazia, educativi alla fede e alla sequela; gesti di guarigione e di accoglienza, di misericordia e di speranza, di futuro e di compassione; gesti che iniziano o perfezionano una chiamata a seguirlo.

Che in questa giornata possiamo riscoprire i significati del gesto del pane, per ciascuno di noi e per la nostra comunità.

Quello che il Signore ci chiede, in un certo senso, è già tutto contenuto nella parola "Pane".

Ci raduni, Signore, intorno alla mensa, ci doni di tornare al gesto del pane: frutto della terra, segno del tuo amore, che diffonde il profumo del lavoro dell'uomo. Dal fuoco dello Spirito è reso nutrimento che di molti fa uno, Vita nuova per il mondo.

### COLLETTA PROPRIA DELL'AVVENTO (da scegliere)

---

O Dio, nostro Padre,  
suscita in noi la volontà  
di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene,  
perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria  
a possedere il regno dei cieli.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo.

O Dio, nostro Padre,  
nella tua fedeltà ricordati di noi, opera delle tue mani,  
e donaci l'aiuto della tua grazia,  
perché, resi forti nello spirito,  
attendiamo vigilanti la gloriosa venuta di Cristo tuo Figlio.  
Egli è Dio, e vive e regna con te.

### ATTO PENITENZIALE

---

*dal Salmo 79*

"Dio degli eserciti, ritorna!"  
Signore, perdona il nostro sconforto  
Kyrie eleison,  
Kyrie eleison.

“Proteggi quello che la tua destra ha piantato”

Cristo, perdona il nostro egoismo

Christe eleison,

**Christe eleison.**

“Da te mai più ci allontaneremo”

Signore, perdona le nostre resistenze

Kyrie eleison,

**Kyrie eleison.**

## **PREGHIERE DEI FEDELI**

---

Attendiamo il Signore nella vigilanza. Chiediamo il dono della fede e della carità a Colui che conduce la Storia e la nostra vita verso la pienezza dei tempi e verso la beatitudine.

Preghiamo insieme e diciamo: **Vieni Signore Gesù.**

1. Torniamo al gesto del pane per essere Chiesa eucaristica, che mette Gesù al centro e si fa pane di tenerezza, pane di misericordia per tutti. Preghiamo
2. Torniamo al gesto del pane, perché mentre siamo affamati di amore e di speranza, Gesù si fa cibo che ci sfama. Preghiamo
3. Torniamo al gesto del pane, perché mentre siamo spezzati dai travagli e dalle sofferenze della vita, Gesù si fa balsamo che guarisce. Preghiamo
4. Torniamo al gesto del pane, perché mentre nel mondo continuano a consumarsi guerre, ingiustizie e discriminazioni, Gesù ci dona il pane della carità e della pace. Preghiamo
5. Torniamo al gesto del pane, perché l'Avvento ci faccia giungere a Betlemme “casa del pane” per accogliere il Signore Gesù. Preghiamo

## **BENEDIZIONE DEL PANE**

---

*(dopo la preghiera post communio)*

Sii benedetto, Dio nostro Padre,

creatore del cielo e della terra:

nel pane quotidiano

tu ci doni un segno della tua bontà

e l'alimento essenziale della tavola di famiglia.

Stendi la tua mano su di noi e su questi pani

e concedi a tutti i tuoi figli

che abitano in ogni parte della terra

il cibo necessario per il nutrimento del corpo

e la tua parola di vita eterna.

Per Cristo nostro Signore.

R. Amen